



我们已有了新教宗 他是若瑟·拉辛格枢机 取名本篤十六世

（梵蒂冈综合电）经过 115 位枢机主教两天在梵蒂冈举行的闭门会议，在第 4 次投票中，终于选出新教宗。

4 月 19 日下午罗马时间 6 时半，智利枢机埃斯特威兹在圣伯多禄广场的阳台向群众宣布：“我们已有了新教宗，他是若瑟·拉辛格枢机，取名本篤十六世。”雷掌声立刻响起。

接着，新教宗在圣伯多禄大殿中央的“祝福阳台”上出现，和群众第一次见面。

新教宗向欢呼的人群挥手致意，发表谈话。

他表示在伟大的教宗若望保禄二世之后，蒙各位枢

机主教厚望，推选了他——天主的一个卑微臣民。新教宗也许下将在上主的葡萄园中谦逊纯朴地工作，并祈求童贞圣母玛利亚保佑。

然后他向在场的群众、罗马城及全世界，颁赐被选后的第一次宗座遐福。

较早前半个小时，梵蒂冈西斯汀圣堂屋顶的小烟囱冒出白烟，聚集在圣伯多禄广场的数万名信徒焦急地等候消息的宣布。

教宗本篤十六世 1926 年 4 月 16 日生于德国，1951 年晋铎，曾在修院教授神学，1977 年祝圣为慕尼黑主教，三个月后蒙教宗保禄六世擢升为枢机，1981 年由教宗若望保禄二

世委任为圣座教义部部长至今。不久前，曾主持故教宗若望保禄二世葬礼弥撒。

新教宗的正式上任大典订于 4 月 24 日举行。

新加坡教区谢益裕总主教在获悉本篤十六世当选为新教宗后表示，我们祈求他能追随前辈们的足迹，继续促进世界和平、社会正义、人性尊严、宗教自由及各宗教间的互相尊重。

总主教说，我们新加坡教会希望新教宗在信仰上成为我们的明灯，助我们强化信德、捍卫真理及道德、坚持教会家庭生活及人性尊严的训导。

海星报走过了半个世纪

为了庆祝海星报创刊五十周年金庆，本报特此增辟两版《金庆专页》，并将第五版辟为《金庆感言》，邀请司铎和教友撰文，以飨读者。

谢总主教深感遗憾……

我对政府让赌场赌博合法化的决定感到深深的遗憾。政府的这项决定纯粹以经济效益为考量，但所带来的巨大社会和人文代价却得由这代的新加坡人民及我们的后代来承担。我们可以用经济数字来衡量赌场所带来的经济效益，但接踵而来的人文、家庭与社会代价却是无法衡量的。

我恳请政府落实一些防范措施来教育全新加坡人民，有关变成“投机”赌徒及逐渐改变为“问题”赌徒的危险。我也恳请政府慎重考虑所提议之措施的有效性。

作为一个对促进新加坡社会的幸福有义务的宗教团体，我们会继续为新加坡的人民及政府祈祷，祈求天主在他们须要做出影响人民（即使是少数）生活的决策时，赐予他们智慧。我们诚心的祈求新加坡能够继续的维持它的美誉——一个安全、清洁及守纪律的社会。

吉隆坡华文教务促进会召开会议

天主教吉隆坡总教区华文教务促进会日前在吉隆坡玫瑰堂召开第六届第三次理事会议。会议由副主席赵清福领开会祷中带领全体理事诵念圣詠 62 篇“我的灵魂只在主内安息”，赞美与感谢天主恩赐他的忠信仆人，追思敬爱的教宗若望保禄二世，并进行一分钟的默祷表达至高的敬意。接着，主席林恒毅主持整个会议并在全体理事同意下决定在接着下来的几个月内主办一系列活动来推广教务。

理事们也一致接纳主席林恒毅有关设立教务关怀热线的建议，让教友询问有关信仰，牧民，灵修与福传事务，同时提供双向沟通管道及收集教友的心声与建议，带入有关教区的事工单位。热线手机号码 017-333-2868 或电邮 leo_chow83@yahoo.com

最后，会议理事们以热烈的掌声欢迎两位义务秘书助理黄欣欣与林顺德加入秘书处，共同事奉天主。同时，促进会也会出版简讯，三个月一期，并会翻译成英文本给予总主教，神职与教友，增加他们对促进会会务的了解。

会议结束于 6.35pm，共长达 4 个小时。

（赵清福）

如何让耶稣作我生命的主



海星圣母堂神恩复兴运动于 4 月 2 日举行常月聚会，主题为“如何让耶稣作我生命的主？”

当晚由明贤兄弟弹奏，他的太太秀芳姐妹领赞美敬拜后就进入当晚的见证会。

首先是与乳癌搏斗了十五年的冯锦铃姐妹见证她如何在漫长的与癌症搏斗过程中，让耶稣掌

管她每一天的生命，作她健康与生命的主。

第二位为主作证的是黄素华姐妹。她分享如何依赖耶稣作她生命、婚姻、家庭与孩子的主。

听完见证后，金笔兄弟带领大家朝拜圣体，并在圣体前为自己和他人代祷，祈求耶稣作我们生命中唯一的主和救主。陈文龙神父以圣体降福大家。

出席当晚祈祷会者踊跃，超过 80 人。

为准备迎接圣神降临节并明了为什么今天仍需要圣神和祂对我们生活的影响。

该团 5 月 7 日的聚会主题是“圣神时代的来临！”。该团也将与 6 月与 7 月期间，每星期六晚上举办“圣神内生活研习会”让参与者体验圣神的临在，领受祂丰厚的恩赐，建立与天主更亲密的关系。

（陈定贤）

圣母圣心会张振中神父 于 4 月 17 日蒙主恩召

强的信德忍受多年的病苦，令人深受感动。

张振中神父 1923 年 7 月 10 日生于中国河北省关家佐，1949 年 2 月 13 日于宁夏教区晋铎，1951 年赴比利时入圣母圣心会。



张振中神父
1923-2005

1954 年返回亚洲传教，先在菲律宾山区，十年后赴香港九龙贫民区服务。

1976 年在新加坡圣德肋撒堂任天主教海员中心神师，十五年后于 1991 年退休。1997 年不幸染疾，卧病不起，直到 2005 年去世。

前任新加坡天主教海员中心神师，圣母圣心会士张振中神父，2005 年 4 月 17 日病逝，蒙主恩召。4 月 19 日于圣德兰护理之家圣堂举行殡葬弥撒，新加坡谢益裕总主教主祭，四十多位神父共祭，张神父生前友好百余人也齐来追悼，参与弥撒。

同会会士林瑞德神父在弥撒中证道，以感谢的心情为张神父求主赐予永远的福乐，对张神父以坚

圣座公布



（梵蒂冈讯）圣座 4 月 7 日午后公布了若望保禄二世教宗的遗嘱。这个遗嘱是已故教宗在 1979 年 3 月之后开始写的，而且在随后 20 几年期间又陆续点点滴滴地增加或强调。这份遗嘱长达 15 页，用波兰文写成，枢机主教们于 4 月 6 日上午举行的全体会议中宣读出来。

从教宗的遗嘱可以看出这些文字大都在每年梵蒂冈举行四旬期退省期间写的，从行文上看，遗嘱的文字似乎没有经过刻意的推敲；从书写的时间

教宗若望保禄二世遗嘱

看，有下列日期：1979 年 3 月 6 日；1980 年 2 月 24 日至 3 月 1 日；1982 年 3 月 5 日；1985 年 3 月 1 日；1990 年 3 月 5 日；2000 年 3 月 3 月 17 日。下面谨摘录几段：

在 1979 年 3 月 6 日教宗写说：“在退省期间，我重新阅读教宗保禄六世的遗嘱。这次阅读促使我写下这份遗嘱。我不留下身后必须安排的任何财产。至于我每日使用的东西，我请求适当分送。个人的笔记予以烧毁。”

在 1980 年 2 月 24 日到 3 月 1 日的遗嘱中，教宗写说：“在这次退省中，我再次从我们每个人在去世的时刻都必须过渡的观点，反省了基督司祭的真理。关于告别这个世界，为在未来另一个世界重生，为我们来说，有力和决定性的记号是基督的复活。”

“每个人必须牢记死亡的前景，并随时准备好去见上主和最后的审判者，祂同时又是救赎主和父亲。我自己也继续

不断地想到这点，并把那决定性的时刻托付给基督和教会之母，我的希望之母。”

“我们所生活的时代之困难和不安是难以言喻的。而教会的道路也变得困难和紧张，这是这个时代的特徵的考验，为信友如此，为牧人也是如此。”

“在某些国家，教会处在迫害时期，其程度不下于初世纪，但在残酷和仇恨上甚至有过之而无不及。致命者的血是信友的种子。除此之外，很多人无辜地失踪了，在我们生活的这个国家也是如此。”

“我愿意再次把自己完全托付给上主的恩宠。祂将决定何时我必须结束我现世的生命和牧灵的职务。我或生或死，藉着无染原罪圣母，都是属于祢的。就在现今，我就接受死亡，愿基督赐给我恩宠走过最后的通道，也就是我的巴斯卦。”

来自全球的许多人士

（梵蒂冈讯）4 月 13 日安葬在圣伯多禄大殿下层岩洞内的若望保禄二世教宗的坟墓开始对外开放，供全球信徒和各界人士前来凭吊。

这一天有许多人排队，等待进入梵蒂冈岩洞，他们中有平信徒、宗教人士和青年人。随着时间的延续，排队的朝圣人士和信友越来越多。

若望保禄二世的坟墓简单朴素，一块白理石稍从地面突起，上面烫金字写着教宗的名

字、他任教宗的日期和互相交织成图案形的拉丁文字母基督的两个首字母。墓前摆一盏小长明灯。墓室墙壁中央恭放的十五世纪浅浮雕圣母像下只摆了一盆白花。

一位女士对本台说：“我感动万分。他的墓那麽简单，这么简单更好。”另一位在教宗墓前向他致敬的人士说，若望保禄二世留给我们在信仰的道路上向前走的遗产是“希望和对在基督内复活的肯定信念。”

透 过 媒 体

参加教宗葬礼人数惊人

（梵蒂冈讯）根据梵蒂冈 12 日公布资料，有 6000 多个大众传播媒体报导了若望保禄二世的葬礼。

这个资料是圣座新闻室从若望保禄二世教宗去世的时刻到葬礼那天所作的统计之一。

此外，五大洲 81 国家的 137 家电视网告诉圣座社会传播委员会他们转播了葬礼实况。

梵蒂冈电台用 7 种语言现场直播了教宗的葬礼弥撒，欧洲和美洲几百个广播电台与梵蒂冈电台作了广播联系。

仅周五葬礼当天，有 1 百 30 万访客浏览圣座的网路。

教宗最后一封信

（梵蒂冈讯）教宗若望保禄二是在去世前最后一封信中，将它的祖国波兰、整个教会和他自己托给耶斯纳果拉圣母护佑。

这封信是写给波兰琴斯托霍瓦的耶斯纳果拉圣母朝圣地的保禄隐修院的院长马图斯泽维斯基，与教宗的一件礼物：波兰主保黑圣母像的冠冕一同送去。

教宗在信中提到仁慈的天主在这 350 年来经由圣母对波兰做作的一切，令波兰抵御了瑞典的侵犯。

教宗说，但愿这些事件成为召叫波兰人团结起来一同为全国人民的福祉而缔造波兰的前途。

他也祝愿这是召叫波兰人保护具有永恒价值的财宝，已能保证实行自由带来的是建设而不是毁灭。

教宗于是将他的祖国和整个教会托给耶斯纳果拉圣母的护佑，他并祝愿波兰前途的负责人勇敢地维护国家的所有福祉。

== 亚洲简讯 ==

中国：与梵蒂冈同步举行教宗追思弥撒圣祭

（信仰社石家庄市讯）中国全国各地的教会和基督信仰团体，都与梵蒂冈教宗葬礼同步举行隆重弥撒圣祭，追念最亲爱的教宗若望保禄二世。

据河北省《信德报》主编张士江神父表示，中国各地的圣堂和基督信仰团体都在当地时间下午 4 时，也就是罗马时间上午 10 时，教宗葬礼正式开始之际，同时举行追思弥撒圣祭。

连日来，他们的编辑部接到各地读者和教友打来的电话。人们有的要求联合为教宗举行集体祈祷；有的要求了解纪念教宗活动的计划和安排；有的则希望知道如何才能收看梵蒂冈教宗若望保禄二世葬礼的直播……。

中国与普世教会一道在祈祷中、在沉思中深情伴随教宗若望保禄二世的最后一程。

印尼：穆斯林、佛教徒、印度教徒和天主教徒一同哀悼教宗去世

（信仰社苏拉巴亚讯）常年在印尼苏拉巴亚从事传教工作的至圣圣体嘉辣传教会佩雷兹修女说：“教宗逝世的消息，在苏拉巴亚人中激起了巨大反响。十一所天主教会圣堂中，连续举行弥撒圣祭。人们感到非常悲痛和震惊。我们到处可以看到，穆斯林、佛教徒和印度教徒都纷纷向我们表示慰问和哀悼。大家一致表示，这位全世界的伟人的逝世将我们大家紧紧地联系在了一起。”

多年来，至圣圣体嘉辣传教会一直在穆斯林信徒占人口总数 95%、天主教徒仅占 1.8%的苏拉巴亚从事传教工作。

尽管苏拉巴亚是一个穆斯林地区，但是，人们非常关注教宗若望保禄二世。从教宗生病入院治疗起，直到教宗安息主怀，人们密切关注着各种消息。

此外，印尼全国的广播电视和报纸等媒体都在及时报导梵蒂冈的消息。

印度：纪念教宗将有助于建设一个更加关注精神价值观的社会

（信仰社孟买讯）印度西部马哈拉斯特拉邦首府孟买总主教区附近的瓦塞教区主教汤玛斯·戴布瑞发表评论指出：在印度这样一个以非基督信徒为主体的社会中，人们通过教宗若望·保禄二世毕生为之奋斗的事业，认识和了解了他。

1986 年和 1999 年，教宗两度对印度进行牧灵访问；将深受印度人民敬仰的德勒撒修女等封列为真福；他亲手擢升了三位印度裔枢机。每当印度遭遇天灾人祸时，教宗总是率先送了及时的援助。

此外，若望保禄二世充分肯定和高度评价了印度传统的礼仪。因为，印度文化与传统同天主的信仰一样，也十分推崇精神和人文价值观 坚信灵魂的永恒、祈祷。

最后，戴布瑞主教指出，教宗和基督信仰文化同印度文化有着深入的接触。教宗的语言和行动是促进和谐、和平与合作的最佳贡献。纪念教宗，将有助于印度建设一个更加关注精神价值观的社会。

圣言——脚前的明灯

从地上被举起

黄玫瑰



二〇〇五年四月八日星期五，新加坡时间下午四点，我参加了一个堪称世界近年来规模最大的葬礼——教宗若望保禄二世的葬礼。我没到梵蒂冈现场，圣伯多禄广场已站满了一百万人，我是和至少十亿人一起通过电视直播，参与历时三小时的葬礼弥撒。根据隔天报章的报导，受邀而来的贵宾就有二千五百人，包括至少七十个国家的总统和总理、四个国王和五个女皇。可惜中国没出席，错过与世界各地的宗教和政治领袖一起参与世界历史性伟大葬礼的机会。蒙召来赴盛宴的人，是有福的。让我们继续为中国祈福。

本地亚洲新闻台邀请了一位神父和一名女主播一起为弥撒作旁述。真巧，这位神父圣名也叫若望保禄，他是陈崇文神父。从女旁述员所提的问题就知道她不是个天主教徒，起初我还嫌她无知和不称职，因为她完全不明白什么是感恩祭，每一个礼仪细节她都要追根究底。她代表了所有不了解天主教礼仪的人发问，神父则一一解答，这是一堂多么生动的慕道课呀！天主，请原谅我的无知和迟钝，看不到这是祢幽默及上智的安排。希望做完这个节目之后，这位女旁述员能参加慕道班，继续上课。

耶稣在对民众最后的讲道中说过：“当我从地上被举起来时，便要吸引众人来归向我。”（若 12:32）这句话，在教宗若望保禄二世的葬礼弥撒中应验了。当耶稣的圣体被举扬时，有十亿以上的人在观看，其中有多少人

因此想认识天主教，认识天主，只有天主知道。因为教宗太伟大了，使人不得不想一想：他所信仰的是不是真理？

教宗怀着复活的希望而安息了。“假如基督没有复活，那么，我们的宣讲便是空的，你们的信仰也是空的。”（格前 15:14）教宗以他的生命，见证了复活的基督，我们在他身上看到基督了吗？

“我生活已不是我生活，而是基督在我内生活”（迦 2:20）。教宗的生命，正是如此。很明显的，他“怀有基督所怀有的心情”（斐 1:5），他“良善心谦”（玛 11:29）。他“说话施教，都正直无私，又不看情面，但按真理教授天主的道路”（路 20:21）；他“看见一大伙群众，就对他们动了怜悯的心，因为他们好像没有牧人的羊，遂开口教训他们许多事”（谷 6:34）。我们有珍惜教宗的教导吗？他原谅了枪杀他的人，如同耶稣在十字架上为钉死他的人向天父求：“父啊！宽赦他们吧！因为他们不知道他们做的是什么。”（路 23:34）

耶稣在十字架上断气时，地裂天崩，百夫长看见所发生的事，遂光荣天主说：“这人，实在是一个义人”（路 23:47）。教宗葬礼弥撒开始前，圣伯多禄广场突然刮起一阵强风，吹得枢机主教们的帽子几乎要飞掉，吹得教宗棺木上的圣经书页翻飞，这是不是表示：“这人，实在是个义人呢”？

教宗“这场好仗，已打完；这场赛跑，已跑到终点；这信仰，已保持了。从今以后，正义的冠冕已为他预备了，就是主，正义的审判者，到那一日必要赏给他的；不但赏给他，而且也赏给一切爱慕祂显现的人。”（弟后 4:7, 8）啊们。

主在处即是天堂

何若锦译

一个七岁的小男孩因骨癌住院求医，他病情严重，尖锐的痛楚持续性地直入骨髓。他的父母信心坚定，在痛苦中，仰赖天主，经常在病床边教小男孩唱圣诗，教他将自己交托在主手中。小男孩很听话，遇到父母不在身边，而又痛苦难当时，他就轻轻地吟唱。有一天，他唱：“如果耶稣和我同行，不管祂到何处，我都跟随着祂。”

忽然，一位不良于行的女士，将轮椅推到小男孩的病床，握着小男孩的手，竟伤心地饮泣。小男孩一时手足无措，因为从来没有成年人对着他哭，而又哭得如此伤心，即使自己的父母亲为他的病忧心，在他面前也强忍着泪。

过了好多年，他的病奇迹般地有了起色，他年纪比较大，也更懂事了。在一次偶然的机会，父亲和他谈起那位女士。原来，女士也是名教友，

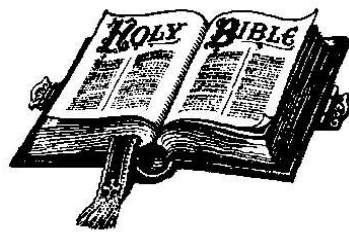
但长年的病苦动摇了她对天主的信心。那天，医生安排她入院治疗，她不情不愿地满心自怜，入院前心中就埋怨：“主，我这一生一直对你忠诚，无论什么事都将你放在第一位，但是，你不爱我，你将我送到我最不愿意去的地方。我想在那种鬼地方，是没有人会相信你的。”然而，当她被送进病房时，她无意中听到清脆的歌声，圣诗的内容令她非常感动，她猜想那唱圣诗者一定是一位资深的教友，她不禁想认识这位教友。当她发现原来唱诗的竟然是一个病重的小男孩，她为自己对天主的怨言与不坚定的信心感到十分惭愧。小男孩的表现给了她莫大的启示，她明白到只要仰赖天主，无论在何种情况，都能获

得主内的喜乐。主内的朋友，记得无论何时、何处、何事仰赖天主，跟随天主，只要相信，天主就在你心中，你的每一步都有主陪伴左右。

默想：上主对罪人的许诺就是将他们的灵魂带到天堂，祂在人们哀伤时降临，就是要把“天堂”带给灵魂。

福音：圣咏二十三篇

我必亲自去，使你获得安所。（出 33:14）



子的光荣

复活期第七主日
五月八日

耶稣在受难前夕，于最后晚餐中祈求他的父，光荣他，并保全他的所有门徒。

耶稣的光荣是福音记载的中心。耶稣生前曾多次谈到他的光荣，更好说，谈到他的受光荣。“人子受光荣的时候到了”（若 12:23）。

耶稣的光荣、信从耶稣，和看到耶稣的光荣，三者之间，是有一定的关系的。对不熟悉希伯来语的读者来说，光荣好比名誉，是一个人的身外之物。事实上在圣经中，光荣是指一个人本性的品质，是令人所以尊敬他的内在原因。所以在圣经上，天主的光荣指的就是天主，是天主的临在。譬如说，天主的光荣表现在他在红海所施行的奇迹，或发显在他对梅瑟的自我启示中。

在新约中，光荣与耶稣相关。它显示在耶稣一生的行为中：加纳的奇迹，约旦河的受洗、高山上的显圣容，及他所完成的逾越奥迹。事实上，耶稣在创世之前就有这光荣，但是他的死亡、复活和升天，才把这光荣显示给众人看见。

耶稣光荣了他的父，因为他完成了父交给他的使命。现在耶稣祈求他的父光荣他。其实，光荣他，就是光荣父，因为子的光荣和父的光荣之间，根本没有分别。耶稣从父手中领受的使命，是使人们认识父，获得永生。这使命现已完成，耶稣的门徒们都已经认识了父。

然而，耶稣这篇祷词的最高峰，是肯定他的门徒们是他的光荣。他圣化了他的门徒，使他们和他结合为一，使他们属于他，也属于他的父。这样，子的光荣就是父的光荣；父的光荣就是子的光荣；子的光荣，也就是作为基督信徒的我们的光荣。

圣神降临

圣神降临节
五月十五日

耶稣复活后，有一次显现给门徒，对他们说：“愿你们平安，就如父怎样派遣了我，我也怎样派遣你们。”接着，耶稣给他们吹了一口气，说：“你们领受圣神吧！你们赦免谁的罪，谁的罪就得到赦免，你们不赦免谁的罪，谁的罪就不能得到赦免。”（本主日福音）

五旬节到了，宗徒大事录说：“门徒都聚集在一处。忽然，从天上传来一阵响声，好像暴风吹来，充满了他们所在的全座房屋。有些好像火一样的舌头出现，分别停留在每一个人的头上，他们都充满了圣神。”（宗二 1-4）

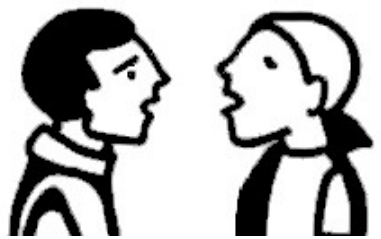
充满圣神的后果是怎样的呢？格林多前书说：“除非受圣神感动，没有一个人能够称耶稣是主。神恩虽有区别，却只有一个圣神；服务虽有多种，却只有一个主；工作虽有区别，却是同一的天主所推动众人做的。圣神在个人身上的显示，都是为了众人的好处。”（格前十二 3-7）

我们的教会是一个圣神的教会，这教会建筑在基督身上，由圣神所推动；它进入世界、圣化世界。在圣化世界的过程中，十分重要的一件事，就是宽恕和修和。

宽恕是基督的教训，也是圣神的果实。只有宽恕和爱，才可以彻底改变这个世界，和彻底治疗我们生命的创伤。

夫妻争执时不该说的话

萧永伦



乡下有一对夫妻常常吵架，最后决定要离婚。于是两个人到乡政府办公室去办离婚手续。路上经过一条小溪。由于水深，妻子停步踌躇不前。这时丈夫二话不说，把妻子背过去。妻子到了乡政府办公室，说不离婚了。问她为什么，她说：“如果离婚，回去的时候谁背我过河？”

上述故事虽然是一则笑话，却印证所谓“夫妻床头吵架床尾和”。夫妻吵架是难免的事，只要双方懂得为爱而吵嘴，那么吵架并不会影响婚姻的健全。争执的目的不是为刺伤对方，而是为了促进彼此的了解。争吵的目的不是为至对方于死地，而是为提升两人的关系。为此，夫妻争执时要避免说一些伤害对方的自尊心的话，要避免让对方无地自容，无阶可下。所以夫妻争执时要避免下列不该说的话：

第一，不该说“你真没用！”

李先生是个工程师，对自己专业以外的事情不太在行。妻子看到别人的丈夫都能够帮头帮尾，非常羡慕，因此经常发牢骚说：“你真没用，除了做工以外什么都不会！”她的本意可能是刺激他去学点专业以外的技能，培养一些嗜好。但是她越刺激，就越摧毁丈夫的自信心，甚至伤害夫妻感情。其实各人在样貌、行为、能力等品质上

都会有各自的不足。此外各人也有一些大大小小的毛病；而生活中也难免犯过什么错误。这些都是本人最不乐意提起的事情。这些“短处”对夫妻生活原本没有什么大碍，双方心照不宣就是。但是当配偶把它们当着武器来做人身攻击时，会伤害对方的自尊心和感情，也会在夫妻关系上割裂一道深深的伤痕。这是一种愚蠢的作法。正确的作法是要对配偶表示了解，并给予他积极的鼓励。

第二，不该说“跟了你真是倒霉”！

丈夫失业或出了什么麻烦，若妻子不能体谅，只是想到给自己或家庭可能带来的问题，比如原本计划好要买汽车，现在没指望了；女儿的钢琴学费怎么办？于是开始抱怨丈夫。冷嘲热讽中加了一句“当初真是瞎了眼，才嫁了你这样的男人！”类似的话还有“跟了你真是倒霉”，等等。失望地说这些话时，满腹的不满情绪是显而易见的，这怎么能不伤害配偶的自尊心？正在焦虑的丈夫听了怎能不格外生气呢？他可能懊恼的回敬一句：“早知今日，何必当初！”

第三，不该说“你看看某人…”

当一个人对配偶不满时，有时候就会只看到对方的缺点，并且会寻找自己心目中理想的标准来做对照。结果有意无意间说一些让配偶泄气的话。比如：“你看人家阿花的丈夫，年纪轻轻就当了三经理，你呢？”“人家隔壁老陈的妻子对丈夫多温柔，那像你一样？”对配偶这样的奚落，无论是直率还是委婉，都含有“我看不起你”的意思。若伴侣的性格沉静，不出声但其实心里感到尴尬至极。若性格容易冲动的则会还击说：“人家好，你不如跟他跑！”俗语说：“人比人，气死人。”用比较的方法埋怨配偶，强调他的短处却夸奖别人的长处，是有很大杀伤

力的。夫妻相处应该适得其反，在配偶失败消沉时鼓励他，而不是讽刺挖苦他，否则结果大大不利于两人的婚姻关系。

第四，不该说“你管不着！”

夫妻间最可宝贵的东西是信任，因互相信任而和气共处，感情就日益加深；最怕的是猜疑。因相互猜疑而吵闹，感情就日渐疏远。“这事你管不着”这样的话往往容易使对方产生误解，以为你有什么事向他隐瞒，而导致怀疑与不信任。比如妻子回家晚了，丈夫说“你干什么去了这么晚才回来？”这本来焦虑、期待和关心的情绪所引发的话，可是妻子如果正好赶上不顺心，而只听到这话里所蕴藏的抱怨，就会说：“你管不着！”丈夫当然感到挫折和委屈，甚至还会暗自琢磨她是不是有什么不可告人的秘密。猜疑不觉而生，于是家庭风波就不知不觉中酝酿起来。

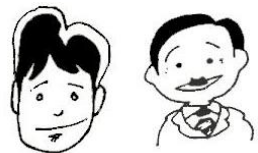
第五，不该说“我不希罕你”

对夫妻来说，严厉的说“我不希罕你”（不是撒娇或开玩笑）是一种排斥的言语，让对方感觉到不被爱与怜惜。若开口说“离婚”更是敏感与严重的词语，千万不可顺嘴而出，轻率地提及这句话。它是一句“心灰意冷”的话，让自己感到绝望，也使对方产生不必要的猜测。夫妻吵到情绪激动时，便口无忌惮的说：“你那么讨厌我，就分开吧！”第一次这么说的时配偶可能被怔住，赶快草草和解收场。几次以后，他就觉得不是滋味了，以为是对方移情别恋，所以才把离婚挂在嘴上。影响所致，可能真的对配偶越来越冷淡疏远，两个人不久就真得走上了离婚的道路。

饭可以随便吃，话却不可以随便讲。夫妻珍惜彼此的感情，就不可以在争执是乱说一些原本不应该说的话！

家庭生活中的父子

维贤 ♥ ♥ 宝茹



我和宝茹结婚后的第二年，大儿子来到人间，三年后老么也来到。在为孩子换尿布，喂奶方面，我还算称职。在教养孩子方面，由于我的思想及对问题的看法趋于偏激，认为自己的想法正确无误，难于容纳不同意见。

家中有人说我孩子的不是，我轻的就骂，重的就打一顿，不为什么，只想证明自己会管教孩子。当时，他们年纪小，只能直愣愣地站着，不敢反抗。

当别人称赞我的孩子乖巧，我总是沾沾自喜地告诉别人，“你们应该像我这样管教孩子。”就在我最得意、自满的当儿，孩子却先后出现问题。对我来说简直是当头棒喝，我的心是多么烦乱无助。

1999年尾，因着天主的仁爱与召叫，我终于领洗成为天主的子女。在参加慕道班的时日，天主的圣言、仁爱、怜悯，滋润我那干涸的心灵。主给我机会让我重新认识自己，让我逐渐改掉令人难以忍受的牛脾气。

对爱的真谛更深一层的认识，使我由一座活火山，进入间歇性火山，最终变成死火山。我变得较有耐性，也变得“通人气”，所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。

之前，我与孩子不知不觉中筑起一道鸿沟，

这道鸿沟不是一朝一夕可以愈合的。在家庭陷入低谷时，我手足无措，十分彷徨。但自从信赖天主后，从主哪儿领悟到：“爱”是良药，因此对一切充满信心与希望。

由于我“爱的表现”，开始收到一些成果。当我送小儿子上学时，在他下车前，对他说：“祝你有美好的一天，天主保佑你。”起初，他不悦地说：“我不是教徒。”然而最近他却微笑地回应道：“谢谢你。”

当考试期间，我会买鸡精，孩子的妈妈会特别关照孩子的三餐。当掀开锅盖，儿子们都会笑容满面。

最令人感到欣慰的是，原本处于紧张状态，令人窒息的兄弟二人的感情，开始解冻，而且日趋融洽。甚至彼此的朋友或同学上门来，兄弟俩都能互相招待，且玩闹在一起，与几年前截然不同。现在看到他们彼此友爱，互相宽容和谅解，还有什么比这个更开心的？

最近的几个星期五，小儿子上完课，晚上回来手上总会提着一包刚出炉的烧饼让一家人品尝。有时我与宝茹参加活动太迟回家，他也会打手机给我们，询问情形，几点到家。

大儿子还不是教徒，竟然会跪在主前，虔诚地合掌为我们祈祷。

他们在日常生活中对我们表现出点点滴滴的关心，使我们感到十分欣慰。

虽然天主还在继续考验着我，但我深信天主不会给我超过我能力的重担。我信耶稣所说：“为信的人，一切都是可能的。”让我学小孩子的父亲喊说：“我信。请祢补助我的无信罢！”

幽默小品

神贫

云波

一位穿着考究西装革履的耶稣会神父，和一位穿得破破烂烂、光着脚的方济各会修士一齐走路。

当他们来到一条小溪时，耶稣会神父对方济各会修士说：“小兄弟，我跟你商量一下。我穿着这一身衣服，淌水过河实在不方便。你能不能把我背过去？我看你壮壮实实的应该没问题吧？当然，我不会叫你白背。”

方济各会修士说：“没关系，来吧！我背你。”

他们走到小溪中间水最深的地方，方济各会修士突然停了下来，问说：“神父，你身上带着钱没有？”

神父以为修士怕他没钱付他酬金，赶紧说：“有、有，我带了不少。你放心。”

修士说：“您误会了，我是说，我们会祖方济各要我们守神贫，立了规矩：出门行路身上不准带钱。所以，对不起你啦，神父。”

说毕，他就把神父丢在水里，自己走了。



我与海星报

彭保禄

1967 年十一月笔者首途从罗马前往新加坡作开传教生涯的第一站，从此与“海星报”结下不解缘。次年七八月间，因主编谢华生神父因事返港，笔者充被遥代替了两期的主编工作，当然与“海星报”关系更密切了。

五十年代中下半期，中国大陆传教士纷纷被逐出境，除部份传教士返国或到其他地区继续传教工作外，曾在中国内蒙服务的圣母圣心会会士便决定？驻东南亚工作。于是在天主特别安排下，我们敬爱的前内蒙浩和特主教王守礼便选择了新加坡做为立足地，并向教宗比约十二世请准，在东南亚展开了一段极繁荣的华人传教工作。

王主教见移居东南亚华人众多，有些已多代居留，便决定了开创“海星报”，使教会消息，不论是当地的或全球教会的，都能传遍东南亚，让阅读华语能力高的教徒及非教徒都能人手一

份，细心捧读。读者中不少人士也开始投稿或报导消息，或发挥信仰心得，大大展开了“海星报”的阅读范围。

1968 年，教宗保禄六世的著名通谕《人类生命》刚发表，主编谢神父即刻嘱笔者翻译在该报发表。在此以前笔者也发表了申福敦主教的著名神修讲话《心灵的平安》的翻译。自己也涂写了《今日的信仰》，陆续刊登（后蒙台湾“闻道社”出版，分上下册刊印发表）。

因为“海星报”的缘故，也因为当时笔者由王主教委托管理南洋大学刚由同文都神父成立不久的“天主教学生协会”，也由孟总主教委任为新加坡全国“公教学生青年会—中文部—神师及新加坡全国“家庭社会运动”神师，故常有与王主教见面机会，谈论该国及整个东南亚传教工作。王主教及当时寄居纳森路圣母圣心学院的院长戴神父、石神父及魏神父都是德高望重的长者，使后辈获益深深。

因是首次展开传教工作，除当时刚成立不久的“天使之后圣母堂”的教友

外，也认识了很多其他堂区的教友，他们给予笔者莫大的鼓励与爱护，至今依旧。同样，在新期间，尤其在代替因病进院的圣心堂主任庞耀华神父的这段期间，更与留新中国神父们来往密切。笔者既是群中最年轻的一位，也当然是获益最多的一位。这些神长中的六位：谢、同、李、董、邵、杜都与“海星报”发生了极密切的关系，尤其当了近廿年主编的董立神父。他们对“海星报”真是功不可没。

五十年过去了，谁能估计“海星报”为新加坡、东南亚，甚至全球海外的华人教友带来了多大、多深的神益！让我们深深感谢天主，因为祂通过祂的忠仆王守礼主教及众多的神父、修女，通过“海星报”赐给了我们这么多的恩宠。

让我们在庆祝“海星报”创刊五十周年金庆时刻，多多为“海星报”的多位前领导人及目前的负责人祈祷，求主赐亡者早登天国，荣享真福，也求主赐生者健康愉快，工作顺利，福音真理远播地极。

祝“海星报”万岁！

2005 年 3 月 12 日

海星报 50 周年创刊纪念

黄文才

百尺竿头，更进一步！在人类历史的长河里，50 年算不了什么。然而，为一份报刊持续 50 年不曾间断地出版，这可不是一件容易的事。在过去 50 年，《海星报》确实做到了这一点，可喜可贺！身为《海星报》的忠实读者，我为它的执着感到自豪，我也为每一位曾经为它付出的编者、供稿者和读者，致以最崇高的敬意。没有这些人，《海星报》不会有这 50 年的光辉；没有《海星报》，本区域教会的华文文宣事工就不会有所“灵感”，而开拓了今天这种百花齐放、蓬勃发展的局面，并激发了地方教会认同华文文宣事工的角色与重要性。

随着时代的急剧变迁，《海星报》在不同时期都按不同的需要做出适当的调整。从过去铅粒的排版，直到今天两大版的彩色印刷，《海星报》无时无刻都在为读者设想，力求做到尽善尽美，以期提供大家最完善和最有效的文字福传服务。

然而，这份本区域历史最悠久的教会华文报刊，更该当充分善用其独有的优越条件，扮演一种主导的角色，以联合其他各刊物的出版单位，集思广益地探讨如何加强和

提升本区域的华文文宣事工，以便大家能够步伐更一致、更有效地为基督和他的福音服务。

同时，作为一份有份量的报刊，《海星报》或许可以考虑重新开辟“社论”栏位，按期针对有关教会的活动与社会人生的种种偶发事件与新闻报导，以教会的角度简明扼要地加以评述。众所周知，报章是现代社会大众传播的有力媒体，而社论更是引导舆论与塑造舆论的重要工具。

除此之外，《海星报》也可以透过开辟“专栏”，加强报章内容的专题文章，同时也能提供机会，让一些学有专长的写作人善加发挥；更重要的，这其实是一种留着写作人才长期为己用的好方法。

如今，《海星报》已经走过了 50 年风雨飘摇的岁月，更累积了不少宝贵的经验。在此，我仅凭个人的感觉提出一些小看法，实在不敢有任何班门弄斧的意味。惟有一点是可以肯定的，我对《海星报》的热爱过去是，如今依旧，今后也将继续与它同行共担。

最后，我谨藉此机会祈愿《海星报》百尺竿头、更进一步；同时，也向诸位劳苦功高的编委，特别是董立神父，寄上我最衷心的祝贺！

（作者为甲柔教区《桥梁》主编）

一晃三十五载

董立



记得 1953 年在罗马与沈载祺神父初次相遇，他提到受王守礼主教聘请，不久动身去新加坡主编要出刊的海星报，他邀请我投稿支持，并且鼓励我在传大毕业后设法读有关办报的课程，将来与他在新加坡合作。所以在 1954 年我去比利时鲁汶大学选读社会学专修大众媒介，硕士论文便是有关天主教周报的编辑和发行。

鲁大毕业后，1958 年与邵中神父一同来到新加坡，孟总主教派我在圣伯多禄圣保禄堂服务，同时负责华文学青、工青、圣母军总神师。

当时我曾将硕士论文呈交孟总主教，表示我的心愿，想不到他一口拒绝，认为我太年青；六年以后又调我到圣伯纳德堂服务。直到 1970 年年尾才委任我为海星报主编。（至今我仍感激孟总主教，使我在任主编，度朝九晚五刻板生活前，在堂区及教会组织有机会接触不同年龄、不同生活的教友及青年，获得牧灵工作体验）。

回想在海星报一晃已服务几十年，由当时采用一粒铅字插字排印，像片另作电版，到今日使用电脑打字排版，像片以彩色印出，感叹印刷技术的神速发展！

编辑工作，几十年来曾与多人密切合作，最初与徐慧嫻姐妹、邵中神父、潘美玲修女、谢宝仪修女、卓蒂娜姐妹，以后有杜世昌神父、谢文端姐妹、陈玫华姐妹，大家在融洽气氛下精诚合作。

在读者阅读华文能力日渐衰微下，兢兢业业，使双周出刊的海星报五十年来按期出刊，从未脱期；特为新马一带华文教友服务。现在回想起来，不禁要衷心感谢海星报编辑发行各部门同仁及新马各堂区神父和教友的大力支持。

在 2004 年年尾海星报编辑部重组，由谢文碧、陈玉珠及叶丽华负责编辑工作，我也乘机退居顾问之位，看到海星报以新姿态呈现给读者，又深受读者的赞赏，我感到满足和喜悦：后继有人，前途光明！

在海星报庆祝创刊 50 周年的此刻，我衷心祝福海星报在新人新作风下，协力发扬海星报的使命：通过文字媒介，培育教友，广传福音！

我的第一份教会刊物

王静好

不记得是什么时候开始阅读海星报的，只记得它是我接触的第一份天主教教会刊物，认识它后我发觉自己渐渐的爱上了它，成了这份报纸的忠实读者。虽然它每两个星期出版一次，可是每一期我都会期待它出现在我的信箱，如果没有收到它，心里会想：也许是邮寄误时，或是自己忘了交订费吧？

我们常说报纸是我们的精神粮食，对我来说，海星报就是我灵修的粮食之一。它的内容丰富，范围广泛，新闻精简，特别是许多文章都能帮助读者多了解我们的信仰，引发读者去思考并获得启示，信德得以增长。

时间过得真快，海星报已经到达黄金年华！去年底开始，海星报更做了突破，以彩色印刷版与读者见面。我衷心感谢为海星报尽心尽

力的每一个人，没有这些人辛勤的耕耘、付出与牺牲，我们不可能每期能按时读到这份报纸！虽然现代的科技发达，我们可以通过网站浏览许多有关教会的资讯与报导，可是毕竟电脑屏幕的画面有所局限，不可能取代报纸那样可以让我们随意的前后上下左右翻阅，而且在翻阅时触摸到纸张的那种贴心感觉，是电脑所不及的。

我对海星报充满了希望，我也对它有一个远景：有一天，海星报会出现在其他国家的报摊上，就如其名“海星”，每一只海星，不是有五个角吗？愿天主圣神让它的每一个角能触到并进入到全球各个通晓华文的角色！

祝海星报“生日快乐、万寿无疆”！

体验主的扶持

佚名

一天和朋友相约吃晚餐，因为他即将前往英国参加一个为期半年的医学课程，那一餐可说是欢送他。当我坐上他的车子时，我第一句话便问他：“你信耶稣吗？”他被我这突如其来的问题吓了一跳，停顿片刻之后，他反问我：“为什么问这问题？”我说：“人在外地，总想祈求神灵的保佑。”他说：“神灵是见不到的，除非有亲身体验到才会相信。”

他的这一句话，促使我提起笔来，把我曾经亲身体验到主的扶持写出来与大家分享。

我是个早年丧夫的寡妇，先夫离世时才三十一岁。我有一个女儿，那时才九个月大。亡夫遗体出殡后几天，我回幼儿园上课。那天早上，我整个人已感觉人生失去重心，前途一片茫然。坐上巴士后，眼见前座有对年青男女，卿卿我我地多恩爱。此景触动了我的心，眼泪不禁流出。我把头望向车窗外，想让泪水洗尽我

心中的悲痛。

踏入幼儿园礼堂时，泪水还未干；眼见一位大班的小女孩奔前来说：“老师，你这几天怎么没来我班上课？”我一时说不出话来，因为我还深深沉在悲痛中，一时回不了神。走前几步，又遇见另一个女孩前来拉着我的手，把一只脚提高，说：“老师，你看我的新鞋！”我低头一看，是只粉红参白的新鞋。我回应说：“好看。”但我肯定知道，我当时的脸一定是僵硬、毫无表情的。

当我往前走时，心中有个很清晰的声音——不要再自怜，跨出自我。“主啊！为什么要剥夺我悲伤的权利呢？”我步回礼堂大厅时，眼见活泼可爱的幼儿们，在一片欢乐的笑声中追逐游玩，吵闹声填满了我整个的心，我找回了以前的我。

当天的一切，无异往常。因为幼儿的天真、活泼感染了我。主说：“这是我治愈你创

伤的最好方法，虽然好像有点狠心，但复原将是最快的。”主啊！祢竟然用这种场面来启发我，使我重新找回以前的我。这使我想起一幅可爱的画面，母亲见到在孙子跌倒哭了，抱起他来，伸手摸摸他疼痛的部分，走到冰箱，拿出一粒糖来，小男孩一见糖果，什么痛都忘了，泪水还没干就开口笑了。这不是什么奇妙的糖果，可是这糖果能转移他的目标，使他忘却了疼痛。

放工回家途中，我的心情已很平静。刚步入家门几步，望见家婆和小女坐在前房的床边；家婆手中拿着一本相簿，对孙女说：“你爸爸就在里面（棺材粒）。”我深深体验到家婆“白发人送黑发”的心情。

这时我心中有股很强的声音说：“不要使我的女儿成为苦瓜脸”。我心里明白，这是主对我说话。在一天内祂两次对我这么的强烈要求，无非是要我坚强地站起来，勇敢的背起祂给我的十字架。为了不要让我身边的人受到我悲伤心情的波及而和我一起受苦，祂

要我勇敢的面对未来。

在我最软弱的时候也是我和主最亲密的时刻。从此我天天面带笑容，对着我那牙牙学语的女儿。每天吃完晚餐后，我们一家七口（四个姑姑，家婆，我和女儿）就站在组屋走廊外聊天、看风景、吹吹风。不久，两位姑姑、小叔和叔母也开始在要理班学习，准备领洗。三姑最爱在走廊上，抱着我的女儿，教她念天主教经、圣母经。

从此以后，我们一家人常在欢乐和彼此的扶持的生活中渡过。十多年来，虽然我们一家人的声音最多，我们家中从没有听到吵架声。因为天主给了我们一个很可爱、聪明、又懂事的孩子，她给我们带来许多的快乐。感谢主、赞美主，祂虽把大门关起，却为我们开了一扇窗。只要我们能接受主的安排，顺从祂的指示，祂为我们准备的、计划的都是最好的。

通宵祈祷：欢庆法蒂玛圣母敬礼一周年

主办：慈爱圣母耆乐会（广东话）

日期：2005 年 5 月 12, 13 日

地点：嘉诺撒修女院（100, Jalan Merbok）

时间：12 日下午 2 时半到 13 日下午 6 时

形式：12 日晚彻夜祈祷（名额已满）
13 日：晚餐厅集祷规程（诵念玫瑰经），弥撒圣祭及告解圣事。

集合：13 日上午 10 时 45 分在圣德肋撒堂。

解散：13 日下午 6 时 30 分，在圣德肋撒堂。

询问：陈爱玲姐妹，电话：6286 - 9066
黄碧娜姐妹，电话：9338 - 1370

本会免费提供 13 日参加者午餐及专车载送。

（广告）

海星圣母堂

神恩复兴运动聚会见证：

“如何让耶稣作我生命的主？” 陈定贤整理

锦铃姐妹在见证中讲述了她 15 年来怎样仰赖耶稣与癌症搏斗的历程。从 1989 年得知自己得了乳癌第四期到过后癌细胞扩散，她始终坚持自己的信仰。不单有一群关怀她的兄弟姐妹为她勤唸玫瑰经、祈祷作补赎；她本身也常参与平日弥撒，勤领和好与圣体圣事。

锦铃强调这两件圣事的重要，使她更接近耶稣。和好与圣体圣事本身就有耶稣的爱和治愈。自 2003 年起，她的病情越发严重，从过去每两年复发一次，到一年内复发一次。在病痛煎熬中，锦铃说自己无法作其他的祈祷读经，只能靠诵念教会的传统经文，尤其是玫瑰经，甚至走“后门”投靠耶稣母亲圣母的转祷——把自己的病痛和生命交在圣母手中，求她转交耶稣掌管看顾。

伟大的天主再一次彰显了祂的大能，让锦铃的癌症指标从高达 150 在短短的 84 天内快速下降到 53。锦铃也分享了她的八字真言“生自父母，命由天主”。——她不知天主愿意让她活多久，她只知道她的生命掌管在天主手中，每一天她都仰赖天主而活，让耶稣作主，那就够了。

黄素华姐妹谈到她除了要面对一个从小就患上湿疹皮肤病的儿子外，还要面对在胎儿期因没有心跳而早产，却在出世后四肢无力而发育与常人不同的女儿。

虽然素华常依时带女儿上物理与智能治疗，出尽法宝，但内心仍深感无助而常哭泣忧伤。

直到她走投无路时才学习投奔天主，全心把女儿完全交给天主掌管看顾；天主果然疼爱她，让素华看到女儿在天主看顾下逐渐健康开朗的成长。

素华也曾为丈夫工作早出晚归而独自承担不了家庭和孩子的压力而心灵疲惫不堪，加上后来丈夫被裁员失业更是雨后加霜。

天主巧妙安排素华与丈夫参加了沙巴避静，在避静中治愈了她心灵的破碎创伤，让她体验到只有当人在最无助时，才会放手，不再依赖自己的思考与能力，完全的交托，让天主作主；天主才能在她生命中工作。天主也赐予她先生一份合约的工作，得以常年续约，至今已三年。

如今素华已懂得选择不等到尽头，而是天天、事事都交托信靠天主，让耶稣作她生命、婚姻、家庭与孩子的主。

圣伯多禄圣保禄堂



圣伯多禄圣保禄堂骨灰安置厅——城市中的安息之所

本堂地点优越，从市政厅地铁站步行只需五分钟，与未来艺术博物馆地铁站相距 50 米。骨灰安置厅位于新神父楼的底层，有两个楼梯和一个斜道直达底层。它共有 2,500 个壁龛分布这 8 个不同颜色的地区，并用 8 个圣人命名以方便辨认。

骨灰安置厅采用上等云石壁龛，花岗石地板，柔和的灯饰，自然的通风系统，提供清幽的环境，阳光从天井直透，照射在小鲤鱼池塘。清凉的水源居高而下，缓缓流过石墙婆婆起舞，形成一个宜人的小瀑布，以提供一个追思及祈祷的舒适环境。

欢迎一次性捐献或 12 个月的分期捐献，有意预订者请亲临本堂挑选合适的单位。

普通式：每个单位 S\$3,000（可放置 1 至 2 个骨灰龕）
特选式：每个单位 S\$5,000（可放置 2 至 4 个骨灰龕）
赞助式：每个单位 S\$10,000（可放置 2 至 4 个骨灰

圣伯多禄圣保禄堂

225A Queen Street, Singapore 188551

电话：(65)63372585 传真：(65)63345414 电邮：stspeternpaul@pacific.net.sg

Attn: 林长震神父 或 Ms Martha Loh（堂区秘书）

（广告）



家 教（三） 家庭教会

张思谦

一提起“教会”，我们自然而然会联想到身穿白袍的神父、想到衣帽整洁的修女，也许另外一些人的脑海中会浮现出位于梵蒂冈的圣伯多禄大殿。如果说您的家庭也是神圣教会的一部分，您可能会大吃一惊：“我的家？您老先生不是在开玩笑吧！家中尽是些柴米油盐的鸡毛蒜皮，家中所面对的是一整箩‘难念的经’，家中住着不完美的人…”

存有这样的想法并不奇怪。几个世纪以来，人们把成圣的特权给了那些过奉献生活的“出家人”。至于回应婚姻和家庭圣召的人吗，自然而然地成了教会中的“二等公民”。

但是，如果回到初期教会，我们可以看到，教会中并没有“二等公民”。主耶稣给了我们“普世成圣”的指令：“你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样。”（玛 5：48）耶稣和教会的关系，在圣经中，也是以夫妻间的亲密关系来形容的：“你们作丈夫的，应该爱妻子，如同基督爱了教会，并为她舍弃了自己。”（弗 5：25）

梵蒂冈第二次大公会议以来，教会又一次反璞归真，回溯到初期教会“普世成圣”的召叫，并强调“家庭教会”的理念。“家庭犹如一个小教会，父母应该以言以行，作他们子女信仰的启蒙导师，用心培养他们每人的前途…”（教会宪章 11）《天主教要理》也指出：“基督徒家庭实乃教会共融的一种明确启示和实现，因此，它应该被称为‘家庭教会’。”（要理 2204）教宗保禄六世曾经说过：“每一个教会家庭，都应该体现出教会的各个方面。”所以，**家庭不光是吃饭，睡觉，烫衣，看电视的场所，更是我们阖家团聚、培育信仰的圣地**。通过家庭生活中的起起落落，欢笑哭泣，受召叫度婚姻生活的父母们实践出成圣的使命。

我们如何建立各自的“家庭教会”呢？

家庭中，父母的角色有着互补的作用。

作为丈夫和父亲的，受天主召叫，成为家庭中的精神领袖。其实，天主教家庭中真正的精神领袖是基督，而可见的领袖是丈夫和父亲。就象教会一样，真正的领袖是基督，可见的领袖是教宗。精神领袖不应是独裁者，而应仿效基督的精神，为家人忠心服务：“人子不是来受服事，而是来服事人，并交出自己的生命，为大众作赎价。”（谷 10：45）领袖的心态是对整个团队是非常重要的。在商业领域内，如果公司老板对所从事的事业充满热情和朝气，他手下的员工也会不由自主地受到鼓舞。同样的，作为一家之主，您可以以笑脸见证信仰带来的喜乐，也可以用苦脸显示出信仰是负担沉重的十字架。不管您选择哪一样，都会潜移默化地感染到家庭成员的情绪。当然，对信仰时刻怀有满腔的热情，并不是一件很容易的事，但这正是每一个丈夫和父亲的职责所在。

作为妻子或母亲的，受天主召叫，成为家中生命的泉源。由于爱，作为妻子的，甘愿忍受十月怀胎的不便，甘愿牺牲悉心保养的体型，为给家庭中带来新生命的喜悦。作为母亲的，与天主合作，分享他那神奇的造生能力。如果说，每一个新生命都是一个奥迹，那么，每一个母亲都是那奥迹的圣殿，并且受召叫帮助天主把一位新圣人安置在天乡的圣殿。我们众人的母亲——天主之母玛利亚，便是人类母性的杰出代表。

作为公教家庭，我们有必要有一些外在的标志，来表明我们的内在信仰。举例来说：在家门的入口处摆放苦像或圣像；把家庭小祭台，（而不是电视机！）供在客厅中明显的位

置，作为家庭祈祷的场所；家中要有一个宗教图书角落，收集教会书籍、报章或杂志等精神养料，特别是圣经，教会手册；在教会的节庆日，可以相应地布置家庭，比如在将临期家里可以布置圣诞圈，每周点燃一根蜡烛、圣诞夜时布置圣诞马槽、四旬期时以紫色台布装饰家庭祭台、买一些圣人的圣像，在庆祝那位圣人的瞻礼时供奉出来，特别是圣母的瞻礼日…

不光是外在的装饰，父母们有必要在家庭中将信仰内在化。比如：在乔迁之喜时，不光要想着邀请亲朋好友来庆贺一番，首先要记得邀请神父，来祝圣房屋和家庭；在亲友们的见证和支持下，邀请耶稣作为一家之主，为家庭带来和睦和喜乐。轮流带领饭前祈祷，可以培养我们事事感恩的好习惯。家庭中无论大小，应该每人拥有一串属于自己的玫瑰经念珠；如果情况允许，最好全家一起诵念玫瑰经。教宗若望保禄二世在论及玫瑰经的通谕中写道：“祈祷的家庭，是合一的家庭…玫瑰经将一如既往地，发挥它增加家庭凝聚力的功效。”不光在庆祝生日时感谢天主的造生大恩，还可以庆祝主保圣人纪念日（讲解主保圣人的故事），领洗日（可以每年一次点燃自己的领洗蜡烛），初领圣体日，坚振日，结婚纪念日…家里甚至可以象圣堂一样，选一个圣人作为家庭的主保圣人，也可以选一首圣歌作为家庭庆典的主题歌。这样，**让我们的信仰成为生活的一部分，和我们生命的脉搏一起跳动。**

教会的本质是福传。别的不说，您认识住家附近的至少 5 家教友吗？也许这是您在读完后的任务：结识离您住家最近的 5 家教友家庭。

孩子的行为，在很大程度上体现了父母言行的榜样，是家庭培育的写照。耶稣说：“你们可凭他们的果实辨别他们：…凡是好树都结好果子；而坏树都结坏果子；好树不能结坏果子，坏树也不能结好果子。”（玛 7：16-18）

亲爱的父母们，您是信仰的好树吗？

海啸事件的联想… 望天

最近发生的海啸事件中，确实死了好多的人，十多万人死了，还有一些失了踪，这数目真是无法想象，好怕人。在报章上看到成排成排的尸体，惨不忍睹，任你有铁石心肠，都会为此而流下同情的眼泪，伤痛之余，也只能祈求天主，带领他们到永生的极乐园去罢！

在各界人士的同情和援手中，至今，我们可以知道，人间还有温情。可是，我们真的不知道天主的圣意何在？天主想告诉世人的是什么？或许，我们是否可以更深一层的去想一想，天灾的发生，人是否需要去改变自己的行为——破坏大自然。

在天灾人祸之后，我们才惊觉，被称为万物

之灵的人类，其实是多么的渺小和那么的脆弱。主耶稣曾经说过：“所以你们应当时时醒悟祈祷，为使你们能逃脱即将发生的这一切事，并能立于人子之前。”（路 21：36）

祂又说：“所以你们要醒悟，因为你们不知道在那一天，你们的主人要来…”（玛 24：42）

“为此你们应该准备，因为你们不料想的时辰，人子就来了。”（玛 24：44）

因此，无论事情看来有多糟，我们不必害怕，因为我们还有一位全能的天主在看顾这我们，我们不能怀疑，而是更应该把一切都交托给祂，虽然要把这悲伤和无可奈何，交托于天主，其实在软弱的人性中，是非常不容易办到的。

资料显示，在一些落后的国家，每年死于疟疾和骨痛血热症的人有二百多万人。我们有丰富

的粮食，但是，每年有数百万儿童死于与饥饿有关的原因。因为这些并不是突发性的惨局，可是这数目够惊人罢！它让我胆战心惊，而发动援助的声音在那里？

作为基督徒的我们，同情和帮助是应该的。我们也要为这些事件中的受害者祈祷。

我们可以为了福传而东奔西跑，我们可以为了更亲近我们的天主，到耶路撒冷去朝圣。但是我们也不要忘了，我们的身边可能就有好些人真正需要我们的安慰、帮助和施于援手的，他们可能是教友，可以是教外的朋友，也可能是我们的亲朋戚友，在这善表爱人的心的时候，我们是否忽略了他们呢？

爱是用心和行动去做，只有行动而没有真正的爱心，何益之有呢？

活动消息

圣母敬礼与弥撒圣祭

日期：5 月 23 日

时间：7.00 pm

地点：天主圣三堂

主办单位：玫瑰十字军小组

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

2005 年圣神同禧大会

主题：圣体：基督的奥体

日期：5 月 23 日（公共假期）

时间：9.30am - 5.30pm

地点：永援圣母堂

主讲：董立神父、林长震神父

主祭：陈文龙神父

报名截止：5 月 15 日

询问：叶思聪 6459-7114

报名 吴淑鸾 6836-2548

王多禄 9670-8902

陈定贤 6869-1103

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

海星圣母堂神恩复兴运动 五月份常月聚会

主题：圣神时代的来临

主讲：陈文龙神父、陈定贤兄弟

日期：5 月 7 日

时间：7.30 pm

地点：海星圣母堂四楼视听室

形式：赞美敬拜、讲座、见证、祈祷等

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

圣经课程 - - 若望福音

日期：5 月 6 日、13 日、20 日
及 27 日（四个星期五）

时间：7.45 pm

地点：圣心堂三楼

讲员：陈璿娘修女、郑权辉兄弟

学费：\$10

报名：谢文碧 63372465

陈玫华

主办单位：华文圣经协会

檳城圣神主教座堂复活节 44 人集体领洗



（檳城讯）3 月 26 日复活节前夕，本屿圣神堂 44 位慕道者集体领洗，皈依天主，加入天主教会成为教会的新成员。此群慕道者，计华文组 17 位，英文组 27 位参加了圣神堂主办的慕道班课程，经历了约九个月之信仰旅程，决定接受天主教信仰，皈依天主，领受圣洗圣事。

为配合基督徒庆祝及纪念耶稣的逾越，战胜死亡，自死者中复活，将救恩带来予人类，天主教会的集体领洗礼典多在复活节前夕，守夜礼仪中举行。藉此也庆祝一群兄弟姐妹们获得新生。是晚之礼仪包括祝圣复活蜡烛、烛光游行、读经、证道、圣洗及坚振圣事及圣祭礼仪等部分。主礼为圣神堂副主管饶恒力神父。礼仪以英、华双语进行。参与礼仪之教友，估计约有千余人。全部礼仪过程极其圣穆隆重，气氛至为感人。

当主礼宣布领洗典礼结束，教友报以热烈掌声恭贺及欢迎新的兄弟姐妹们。对新受洗者而言，今日是最喜悦、兴奋及深富意义

之一日，因通过洗礼已从罪恶束缚中得到释放，在基督内获得重生，成为天主子女，分享天主的超性生命，享有继承天国权利。

据悉圣神主教座堂自 1992 年即成立了华、英文两组慕道班以协助对天主教有兴趣者认识耶稣之事迹及训导，探讨人生之意义，学习以基督徒的价值观看待事物，及如何以基督徒的精神处世待人。

圣神主教座堂第十三届慕道班将于 6 月 12 日开课。目前已开始招生。欢迎各界人士报名参加。此免费课程为期约九个月，每周聚会一次（星期日上午 10 点至 11 点半）。参加后，不一定需要加入天主教会。有兴趣者，请拨电话向下列人士询问：

圣神堂区书记杨慧珍女士 6584909
慕道班主席冯茂铮博士 6571275
慕道班联络员卢国忠先生 6566340
或 亲临教堂询问，堂址：
1, Tingkat Besi Satu, Island Park,
11600 Penang （卢国忠）

古晋圣母军区团常年检阅典礼暨支团团庆

古晋华文圣母军光荣圣母区团与英文圣母军于 3 月 27 日下午 2 时 30 分假浮罗岸圣伯多禄堂联办常年检阅典礼。当天约有五百余名军友出席盛会。

典礼是由督察团神师黄伟干神父，带领各支团神师／导师、督察区团、区团职员及各支团团团长游行进入圣堂作为开始。

黄伟干神父在训海中表示惊讶，今年的检阅典礼与

复活节是同一天。藉着复活节的奥迹，他指示团员们不要虚度这一生，而应以圣母军的工作，来回应天主的召叫，积极地参与教会中的各项活动与工作。

过后，团员们就像往年一样，列队前往军旗面前，重新承诺向圣母所发的誓愿，“我的圣母，我的母亲，我全属于你，我所有的一切全属于你”，并希望藉着所领受的神力，重新开始

新一年的工作。

检阅礼在圣体降福后，于 4 时 30 分结束。

古晋华文圣母军光荣圣母区团属下和平之后及救世之母两支团于 3 月 27 日晚上 7 时正假民安酒楼联办支团团庆。和平之后支团成立已经 48 年而救世之母也有 40 年的历史。

当天晚宴除了邀请圣母军创办人神师庞征鸿神父之



新加坡华文圣经协会 举行第十四届中委选举

4 月 3 日，新加坡华文圣经协会假圣心堂礼堂举行第十三届常年大会及第十四届中委选举大会。

当天出席常年大会及中委选举的读经小组代表十分踊跃。主席陈文钦欢迎各小组代表出席会议，然后致谢词。

秘书谢文碧姐妹在会务报告中详尽报告了两年来圣经协会的各项活动，其中计有组长月会、中委及组长避静、组长培训及新年联欢会等。对外的活动包括协助华文慕道团推动小组举办“新教友圣经学习天”，主办圣经问答比赛及圣经培训课程等。接着财政林巧玲姐妹也作了详尽的财政报告。

随着这两项报告的通过，第十三届常年大会即告结束。

紧接着即进入第十四届中委的改选。中委会选举在庄严及融洽的气氛中进行，且顺利地产生新一届中委。新一届中委也在较后时间进行复选。

圣经协会第十四届（2005—2007）中委会的名单如下：总神师董立神父，辅导神师为陈瑄娘及邱焕珠修女。主席林巧玲、副主席许国莹、秘书萧淑明、副秘书长曾莲馥、财政王静好、副财政杨玉花。委员：陈玫华、李素莲、黄玉清、梁治钦、林崇伟及谢文碧。



圣经协会第十四届中委合照。前排右二为主席林巧玲。

外，也邀请了古晋华语教务协进会主席许中新兄弟及圣若瑟堂区联委会主席张伟涵兄弟。此外，各支团神师／导师及职员也受邀出席。

救世之母支团团团长叶梅英姐妹在致词时，深切表达了他们对导师蒋为新兄弟的敬意与爱戴。自刘艳英导师在 10 年前去世后，蒋为新区团长不怕艰苦，负起了两个支团导师的任务，用心地领导，使两支团都能健壮的

发展。区团长在致词中，鼓励大家继续努力，再接再厉，坚持我们每年在检阅时，向圣母许下的承诺，勇往直前，完成天主的伟业。

两个支团也在当天晚上与导师兼区团长，庞神父及黄神父合拍全体照留念。在晚会中宾客们都踊跃上台祝贺与呈献节目。晚会在欢乐的祝福声之中及黄神父降福之后宣告结束。

（Theresa Ang）

“与人相处之道”

吉隆坡蕉赖安贫小姐妹修会避静

吉隆坡蕉赖安贫小姐妹修会于三月二日至四日举行了三天的避静，恭请林晓慈修士主讲“相处之道”。林修士以他搞笑兼风趣的作风，面对一大班乐龄长辈侃侃而谈，把主题轻松地带入三天的生活里，让大家沉浸在欢愉的气氛中。

第一天，林修士与我们分析人生的各阶段：由婴儿无知期（刚出生到 5 岁）、小学求知期（5 至 12 岁）、中学大学生涯（12 至 25 岁）、工作及组织家庭（25 至 65 岁）及乐龄人士（65 岁以后）面对生老病死的准备和接受。

第二天林修士向我们解说：“我们是天主的

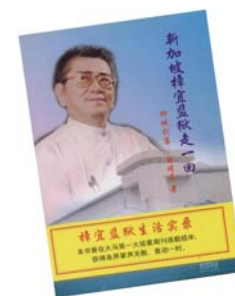
肖像。”我们都是天主按祂的肖像所造，这个世界上只有一个‘我’，也就是说我们是天主所造的唯一“个别体”。接着他也解释人、动物、植物和事物间的区别。

最后一天真正谈到“与人相处之道”的要点。在大家庭似的安贫小姐妹修会里长居的乐龄朋友，因来自不同的背景，导致他们在日常生活中常产生摩擦。林修士为他们讲解相处之道，教导有关这方面的知识，希望在未来的日子里大家能和谐的相处。

大伙在下午聚集在教堂内祈祷、念玫瑰经，办和好圣事与傅油圣事。当天有五位神父：亨利烈、威仁泰、廖神父和两位来自印尼的神父出席。（惠安）

好书推介

新加坡樟宜监狱 走一回



作者以生动的文笔把亲身在狱中的生活体验，真实而细腻地一一揭发，不过，作者总结地告诉你：“监狱生活是痛苦的，不要轻易断

送自己的自由……”

海星报的现况

— 1955 — 2005 —

海星报与守礼社

2004 年 11 月海星报成立编辑组，由谢文碧、陈玉珠及叶丽华组成，董立神父为顾问，谢文碧小姐接任主编。

2004 年 9 月发出“海星报读者调查表”，配合读者的回答与建议，对海星报内容也作出相当的调整。

我们仍坚守本报创刊的原则，以天主教教理及新加坡教会训导为应遵守的原则，以培育教友读者基督化生活及向教外读者宣扬基督福音为宗旨，

并通过教闻报导和多类文章达到本报宗旨。

读者群将自海外华人教会转以马新汶主教团地区的读者为主要对象。

普世教会的新闻，以罗马教廷及亚洲各地动态为重；地方教会的新闻，以马新汶各教区的新闻为主，尤其多刊登有关华文教会组织活动及人物动态。

有关文章，将以圣经分享、生活见证及家庭生活为

主，希望在信仰培育及福传上有所贡献。

自 2004 年圣诞节的 1298 期，以彩色的革新版呈现给读者，以亲切大方的版面设计，新闻写法易读，内容丰富多采，吸引更多的读者。

最后愿以服务至上的心情向大家呼吁“请将本报的好处介绍给朋友，请将本报的不好之处告诉我们！”，祈求上主助佑本报在“愈显主荣”下力求进步！



原任中国西北宁夏教区的王守礼主教（Most Rev Bishop Carlo M Van Melckebeke CICM）由于中国政变于 1952 年 10 月 19 日被迫离开中国，但他对中国人的一番热情，催动他愿为散居海外各地的华人（旧称华侨）继续服务。

罗马教廷传信于 1953 年 5 月 51 日任命王守礼主教为教廷驻东南亚视察专员，以促进华侨传教工作。

王主教受命以后，依照上海中国天主教教务协进会方式，选在东南亚中心的新加坡，创办天主教南洋教务促进社（Singapore catholic Central Bureau 简称 SCCB）。

此促进社负责与全球各地主教接洽华侨传教具体措施，尤其介绍在欧亚各地修院，学有所成的神父们去华侨集中的教区服务，并成立通讯联络部，为与东亚、非、欧、美 52 国 150 多位华人神父经常通讯联系。

促进社在新加坡成立图书、圣物部，（座落 225-B Queen Street, Singapore 188552），代售圣物及圣书（天主教南洋教务促进社于 1996 年 1 月 26 日改组，注册为“守礼社”Carlo Catholic Society，以纪念已故王守礼主教）

有关文字传教活动，在成立教义函授部（计有中、英、印尼、淡米尔文多种课本）以外，更出版“乐锋报”（儿童彩色画报）、“新铎声”（神职人员月刊）及“海星报”。

“海星报”双周刊于 1955 年 4 月 3 日创刊，今年 2005 年 4 月庆祝海星报创刊 50 周年纪念。



海星报的过去

海星报创刊号的日期是 1955 年 4 月 3 日。

王守礼主教于 1953 年身任教廷驻东南亚视察专员，曾赴东南亚及欧美华侨集中的教区拜访各地主教，并与当地华侨教友聚会，推动传教及牧灵工作。

海星报出刊后做为各地华侨教会通讯联系之用，每期免费邮赠各地，数量相当雄厚，海星报内容除去文章也颇多各地教闻及活动照片，图文并茂，蒸蒸日上。二十年后，海外较多华侨教会团体先后成立，并分别出版各地区华文刊物，王守礼主教的视察工作也逐渐减少。

1963 年东南亚印尼、越南、菲律宾等国家，因政治因素而进行排华政策，严禁华文书报输入，造成海星报销路大减，而且每况愈下。

1969 年 11 月，因环境时势所趋，王守礼主教将海星报正式移交马来西亚新加坡主教团接管办理，在会议中附有条件：海星报

在三个月内未能达到会议预定的发行数目，将要考虑停刊。

消息传来，令人惊叹，马上引起马新华文信友热烈反应，纷纷发表意见，并吁请全体华文信友，团结一致，全力支持，推销海星报。

1970 年 1 月马来西亚新加坡主教团正式委任董立神父为海星报主编，在编者、作者、读者，大家同心协力爱护之下，海星报得以突破难关，继续至今。

本报主编首任沈载祺神父（1955-1957）后，计有李之义神父（1957-1965）、谢华生神父（1965-1969）、严璆修女（1969）及董立神父（1970-2000）、谢文端女士（2001-2004）历任本报主编。

海星报创刊以来，在海星报编辑组的同仁，有早期的李益德先生，后期的杜世昌、邵中神父，潘美玲、谢宝仪修女，徐慧娴、卓蒂娜小姐，谢文端（后升任主编）、陈玫华女士。

海星报创刊号



过去的海星报



首任主编沈载祺神父

左上：1983 年 743 期横排。教宗访问露德。

右上：1993 年 1002 期两色印刷。

左下：1960 年第 34 期海星画报。第卅七届国际圣体大会在德国慕尼黑会议特辑

右下：1955 年创刊号。

新加坡 谢益裕总主教献词



我在此衷心恭贺海星报庆祝创刊五十周年纪念。

海星报创刊号的日期是 1955 年 4 月 3 日。从一开始，它的宗旨即是充当各地华侨教会的通讯联系。它为读者们提供了有关本地教会及普世教会的动态，并通过教闻报导及教会训

导来分担宣扬基督福音的使命。

1970 年 1 月马来西亚新加坡主教团正式委任董立神父为海星报主编。2004 年 11 月海星报成立编辑组，由谢文碧小姐接任主编，董立神父为顾问。

海星报曾为许多国家的华文教友做出巨大贡献。总教区对董立神父及所有为这刊物献身服务的人士致万二分谢意。我们诚心祈求海星报新编辑组能继续为新加坡及其他国家的华文教友服务。

新加坡总主教谢益裕

謝益裕

海星报
创刊五十周年志庆

世海之星

铎末 李之义 敬贺

天主教海星报创刊五十周年志庆

天賜良牧王守礼
主旨安排来星栖
教務由此献新猷
海外华人首得祉
星洲独立建新国
报传福音皆大喜
创办公教双周报
刊登教闻兼道理
五伦六常吾族传
十诫四规天路指
志登特刊留后世
庆贺功成谢天意

圣座万民宣道部海外华人传教处
彭保禄神父敬贺

古 晋 荣休钟万庭总主教 贺 词



海星报于今年四月庆祝创刊五十周年纪念，我与该报过去及现在的发行人及各位编辑，同心赞美感谢天主的祝福，使该刊恒心及忠诚地服务了新马教会半个世纪。

海星报不是一大报刊，但是它在五十年内，努力不懈地，给无数读者提供了重要的精神食粮。只有天主知道，该报开导了多少人走向主耶稣及祂的教会，启发了多少迷途的教友回归天父，鼓励了多少虔诚教友重整及革新自己信仰生活。

海星报在过去五十年内具体地作了教会福传及革新的工具，给新马教会提供了重要的服务。我诚心恭喜过去及现在的发行人，诸位编辑及所有服务和支持该报的男女人士，和无数的投稿者及读者，感谢他们给新马教会的贡献。祈求天主厚报他们。

在过去五十年，海星报忠实地报导了全球和新马教会的动态及成长，提供了适时的教会训导，刊登了许多个人信仰经验分享。这为帮助读者个人信仰成长及教会发展，都是很重要的。

文字的力量远远超过口舌的宣讲，而且它还有使人一读再读的机会，这就是海星报的实力。我切望海星报能长久继续下去，让华语教友能继续享用它提供的精神食粮及服务。

古晋荣休总主教钟万庭
2005 年 3 月 10 日



真善要美圣



萧永伦

我为海星报创刊 50 周年思索写些感言的时候正巧读到一则有关希腊名哲学家苏格拉底的逸事：

有一个人急急忙忙地跑到苏氏那里，说：“苏格拉底，我有个消息要告诉你，你的朋友…” “等一等” 苏格拉底打断了他的话：“你要告诉我的消息，用三个筛子筛过了吗？”

“三个筛子？什么筛子？” 那个人很吃惊不解地问。

“是的，三个筛子。第一个筛子是真实。你要告诉我的消息，审查过是真实的吗？”

“没有，我是从街坊上听来的…”

“那么你用第二个筛子善意去审查。你要告诉我的消息如果不是真实的，至少也应该是善意的。”

那个人踌躇的说：“刚好相反…”

“那么我们要用第三个筛子。我再问，使你如此激动的消息是重要的吗？”

“并不重要。”

智者笑说：“告诉我的事，既不真实，也非善意，更不是重要的，那么就别说了吧。如此，那个消息便不会困扰你，也不会困扰我了。”

苏格拉底强调了语言的应用该具有三个特性：真实、良善、重要。

我们教会办海星报，为沟通讯息，也为培育信仰。要达到上述目的，作者和编者有关报纸的语言传递，也应该注意上述特质。除此之外，我认为还要提出另外两个特性：审美与圣洁。

“审美”就是要让读者看了感官舒服，心情畅快，理智愉悦。所以版面的设计与图案，文字的措辞与运用是非常关键的，这方面大家都要通过大量优质阅读和实习不断努力与提升。

“圣洁”就是要让读者看了灵性生活能够获得滋养，人生旅程走来更接近天主对人所怀有的计划，待人接物更具有来自天上的圣善与纯洁。所以编者和作者都要好好培育自己的精神素质的灵修生活，彼此也相互启发与鼓励，同时筛选文章时要有属神的灵敏度，使我们所刊登的讯息与作文能够帮助读者向上，向善。

愿用“真、善、要、美、圣”五个字共勉之！